



**DELEJU
MADRID**






Secretariado de
Infancia y Juventud

ADOREMOS

CATEDRAL DE MADRID - 21H.
— 02.04.21 —

ADOREMOS

Adoración de la cruz

 Deleju Madrid  deleju.madrid   deleju.madrid  deleju.info

**VIGILIA DE ORACIÓN DEL CARDENAL CON LOS JÓVENES
2 DE ABRIL DE 2021**

CANTO DE ENTRADA: No tengo miedo

Cristo, tu cruz es respuesta real
Para este mundo, para este tiempo
Que huye en temores
Tú eres camino, eres verdad, eres la vida

**No tengo miedo de la libertad
No tengo miedo, Señor, de la vida
Me quiero entregar
Toma mis manos, mi voz y mi andar
Y yo alzaré alto la cruz derramada de amor
Para que sea bandera de la juventud
Tu triunfo santo que junto a mi canto
Se harán fuerte luz
Para que vean tu rostro Jesús
Hombres con sed
Hombres valientes que quieran seguir tu caminar**

Al verte herido reinando en la cruz
Dices mi nombre
Suenan tambores al escucharte
Oigo las voces de aquellos hombres
Que tienen hambre

No tengo miedo de la libertad...

PETICIONES (7 PALABRAS):

«Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen».

«Yo te aseguro que hoy estarás conmigo en el Paraíso».

«Mujer, ahí tienes a tu hijo. Hijo, ahí tienes a tu madre».

«¡Dios mío, Dios mío!, ¿por qué me has abandonado?».

«Tengo sed».

«Todo está cumplido».

«Padre, en tus manos encomiendo mi espíritu».

ENTRE CADA PETICIÓN CANTAMOS:

Nada nos separará

Nada nos separará (x3)
Del amor de Dios

Tu fidelidad

Tu fidelidad es grande
Tu fidelidad incomparable es
Nadie como Tú, bendito Dios,
Grande es tu fidelidad

CANTO INTERLECCIONAL: Déjame oír tu voz

Déjame oír tu voz
Que tu Palabra resuene en mi interior
Acalla mi alma y llénala de Ti
Déjame oír tu voz

EVANGELIO

- **Del santo Evangelio según San Juan 19, 31-37**

Los judíos entonces, como era el día de la Preparación, para que no se quedaran los cuerpos en la cruz el sábado, porque aquel sábado era un día grande, pidieron a Pilato que les quebraran las piernas y que los quitaran. Fueron los soldados, le quebraron las piernas al primero y luego al otro que habían crucificado con él; pero al llegar a Jesús, viendo que ya había muerto, no le quebraron las piernas, sino que uno de los soldados, con la lanza, le traspasó el costado, y al punto salió sangre y agua. El que lo vio da testimonio, y su testimonio es verdadero, y él sabe que dice verdad, para que también vosotros creáis. Esto ocurrió para que se cumpliera la Escritura: «No le quebrarán un hueso»; y en otro lugar la Escritura dice: «Mirarán al que traspasaron».

CANTO DE ADORACIÓN A LA CRUZ: Adoraré

Adoraré Tus pies heridos,
Tus pies de mensajero,
que traen la paz,
que traen la paz,
a mi corazón.

**Yo adoraré, Señor,
y abrazaré Tu cuerpo herido.
Yo adoraré, Señor,
y abrazaré Tu Cruz.
Tu humanidad, Tu humanidad,
Tu humanidad, Tu humanidad.**

Adoraré Tus rodillas,
que soportaron mis caídas,
y se doblaron,
y se doblaron ante mí.

Yo adoraré, Señor...

Adoraré Tus manos suaves,
y las heridas que las traspasan.
Con ellas me alzaste,
y me abrazaste en mi Seol.

Yo adoraré, Señor...

Adoraré Tu rostro herido,
y Tu semblante sin hermosura.
Y en cada espina de Tu cabeza,
veré a mi Dios.

Yo adoraré, Señor...

Abrazaré fuerte Tu pecho,
y escucharé Tus latidos.
Y de la herida de Tu costado,
yo beberé.

Yo adoraré, Señor...

PRÓXIMAMENTE:

6, 13, 20 y 27 de abril y 4 de mayo - Oración joven
(20h-misa, 20h30-oración, Parroquia San Juan de la Cruz)

10 de abril - Encuentro "Descifrando la Juventud"
(Para sacerdotes y agentes de pastoral, 10h, Parroquia San Juan de la Cruz)

17 de abril - Retiro para jóvenes
(Vocaciones Madrid, 17h, Centro Juvenil Santa María de la Cabeza)

**23 al 25 de abril - Jornada Mundial
de Oración por las Vocaciones 2021 (JMOV2021)**
(Vocaciones Madrid, viernes 23, 21h - Vigilia, Catedral de la Almudena,
sábado 24 de 8h a 22h - Adoración continuada, C.J. Sta M^a de la Cabeza,
domingo 25, Catedral de la Almudena)

7 de mayo - Adoremos
(21h, Catedral de la Almudena)

Musical "Más fuerte que el odio"
(Aún hay plazas. Si actúas, cantas o tocas algún instrumento, ¡apúntate!)

¡TODA LA INFO EN NUESTRAS REDES Y WEBS!



AHORA TAMBIÉN TE PUEDES COMUNICAR CON NOSOTROS POR WHATSAPP, MEDIANTE EL NÚMERO **914561340**

ORIENTACIONES PARA LA ORACIÓN:

Tal vez haga mucho tiempo que no estás un rato a solas con Jesús, o quizás ésta sea la primera vez que te dispones a rezar frente a Jesús expuesto en el Santísimo Sacramento. Estas orientaciones son para ayudarte a aprovechar este ratito de oración:

Lo primero que te sugerimos es que te arrodilles delante de Jesús, le mires sobre el altar y hagas una *breve oración de adoración*, en la que **reconozcas toda su grandeza** como verdadero Hijo de Dios hecho hombre y todo el **amor** que te ha manifestado a lo largo de tu vida. Puedes pedirle que sea Él mismo quien **disponga tu corazón** para poder **escucharle** y **aceptar** sinceramente lo que Él quiera decirte en esta noche.

También puedes **invocar al Espíritu Santo**, Maestro interior de oración, o dirigirte a **María** y pedirle que te introduzca en la intimidad con el Señor.

Después puedes *leer* el salmo o el Evangelio 1, 2 o hasta 3 veces, y *detenerte* en las palabras que más te llaman la atención: alguna acción de Jesús, algún detalle de la narración, algún gesto.

Para obtener un fruto abundante de ese momento, puedes hacer *tres preguntas* al texto:

- **¿Qué dice?:** cuál es el *sentido original* de las palabras del evangelista y de Jesús en el contexto en que fueron escritas y dichas. Si es un relato, imagina los lugares, los rostros, las personas... entra allí mismo.
- **¿Qué ME dice?:** esto es una *MEDITACIÓN*, una reflexión orante, donde puedes preguntarte y preguntar a Jesús qué mensaje contiene para tu vida en la actualidad. Qué aspectos de tu vida cotidiana son iluminados por esa Palabra. Que sentimientos o actitudes sientes que el Señor te invita a mejorar.
- **¿Qué LE digo?:** después de escuchar y de pensar, puedes responder a Jesús con una *ORACIÓN*, que brota del mismo Espíritu Santo que inspiró la Sagrada Escritura. Háblale a Jesús con confianza, a veces agradeciendo, otras pidiendo perdón, otras entregando, otras simplemente alabándolo. Para este momento puedes usar también los Salmos o algún canto que exprese lo que en ese momento esté en tu alma.
- El momento final es dejar el corazón serenamente ante Jesús, en silencio; *CONTEMPLAR* a Aquel que es la Palabra de Dios hecha Carne y presente en el Pan.

Para terminar tu adoración puedes **abrir tu corazón al Señor** pidiéndole lo que necesites y presentándole especialmente a todas las personas que te preocupan o se encomiendan a tus oraciones. Y puedes acabar pidiendo por las intenciones de la Iglesia y del Santo Padre.