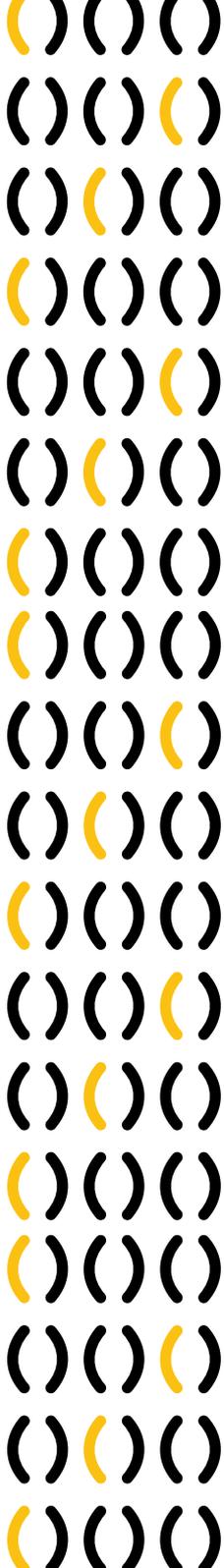


RISE UP+

ENCUENTRO #1





DIARIO DEL PEREGRINO – AÑO 1

Itinerario de preparación para la JMJ Lisboa 2023

Ficha técnica

Nada se detiene

1 de noviembre de 2020, Solemnidad de todos los Santos.

Don (S. E. Mons) Joaquim Mendes, Obispo Auxiliar del Patriarcado de Lisboa.

Textos bíblicos

CEP, Biblia, Los Cuatro Evangelios y los Salmos 2019

Edición litúrgica de los textos Bíblicos

Elaboración

Dirección de Pastoral y Eventos centrales

De la Jornada Mundial de la Juventud Lisboa 2023

Ilustraciones

Mário Linhares

Fotografías

Vatican Media

Diseño Gráfico

Douglas Azevedo

Leila Ferreira

Fundación Salesianos

Propiedad

Fundación JMJ Lisboa 2023

Equipo de redacción

Alice Neto (Parroquia de Alcochete, Diócesis de Setúbal); Padre André Batista (Secretariado Diocesano de la Pastoral Juvenil, Diócesis de Leiria - Fátima); Padre Bruno Dinis (Misionarios Pasionistas); Carlota Cardoso (Parroquia de San Julián de Tojal, Patriarcado de Lisboa); Júlio Torres (Parroquia de Vialonga, Patriarcado de Lisboa); Lílíana Maia (laicos Misionarios Combonianos); Hermana Linda Vieira (Hijas de María Auxiliadora, Salesianas); Hermana Lisete de Natividad (Hermanas Doroteas); Padre Luis Rafael Azevedo (Departamento Diocesano de la Pastoral Juvenil, Diócesis de Lamego); María Lopes (Parroquia de la Póvoa de Santa Iria, Patriarcado de Lisboa); Hermana Marta Mendes (Alianza de Santa María); Pedro Feliciano (Servicio de la juventud, Patriarcado de Lisboa); Romana Esteves (Parroquia de Olhavo, Patriarcado de Lisboa); Rui Lourenço Teixeira (Cuerpo Nacional de Escutas); Hermana Sandra Bartolomeu (Siervas de Nuestra Señora de Fátima); Padre Tiago Netro (Patriarcado de Lisboa).

Revisión teológica

S.E. Mons. Vitorino José Pereira Soares (Obispo Auxiliar de la Diócesis de Porto).

Conigo Luís Miguel Figueiredo Rodrigues (Arquidiócesis de Braga)

Padre Mário José Rodrigues de Sousa (Diócesis del Algarve)



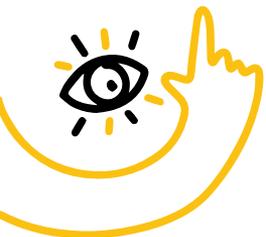
#1

LEVÁNTATE Y DI "SÍ"

los objetivos de este encuentro son:

- Descubrir las razones por las que María se levantó y partió apresuradamente.
- Profundizar la dimensión vocacional de la existencia.
- Recordar las marcas de Dios en tu historia personal.

PREPÁRATE



¡Comenzamos nuestro camino de preparación para la Jornada Mundial de la Juventud Lisboa 2023 con la alegría de una canción!

¿Conoces el himno de la Jornada Mundial de la Juventud Panamá 2019? Escúchalo y pregúntate qué significa decir ¡SÍ!

**¡He aquí la Sierva del Señor!
Hágase en mí, según tu palabra.**

Abdiel Jiménez



Somos peregrinos que venimos hoy aquí desde continentes y ciudades queremos ser misioneros del Señor llevar su palabra y su mensaje.

Ser como María la que un día dijo sí ante la llamada de tu proyecto el cielo se goza y canta de alegría toda la tierra alaba tus portentos

**He aquí la Sierva del Señor.
Hágase en mí según tu palabra**

Tu Sierva yo soy.
Tu Hija yo soy.
Tu hijo, yo soy.

Ser como María, disponibles a salir
Iglesia Peregrina con amor
Jóvenes testigos y discípulos
Con alegría, fe y vocación

No tengan miedo, no,
No tengan miedo
De llevar el amor de Dios
Comprometidos sí, como María
que supo ser la Sierva del Señor.



O espírito Santo

virá sobre ti e o poder do

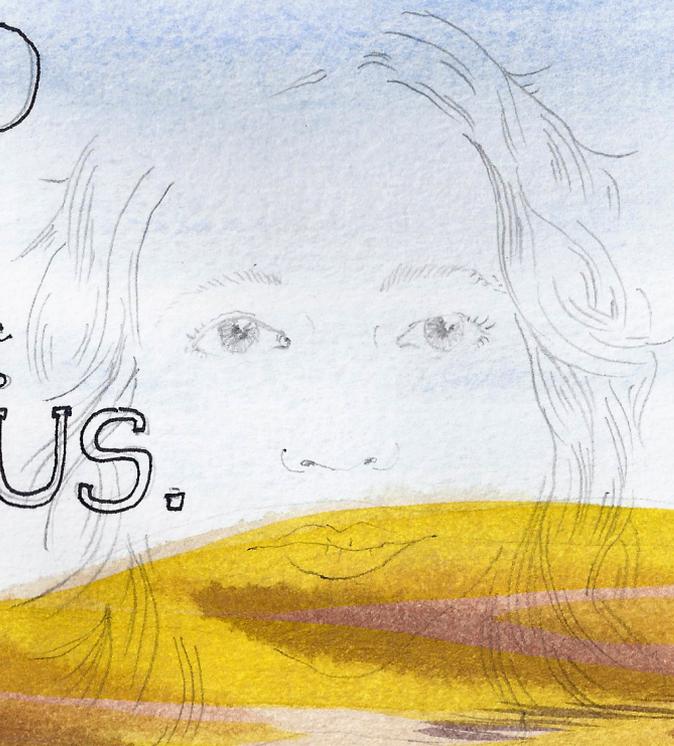
ALTÍSSIMO

Te ENVOLVERÁ. POR
é concebido santo s

FILHO d

que
mado

EUS.



MARIA disse,

então: « Eis a serva do
SENHOR, faça-se em mim

segundo

a tua Palavra! »

E o anjo partiu de junto dela.

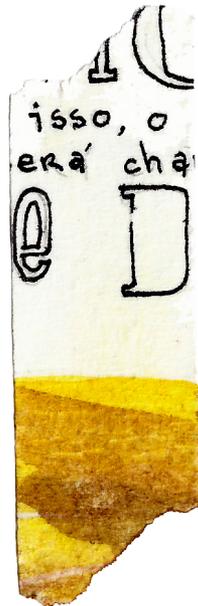
Por aqueles dias, MARIA

Levantou-se,

foi apressadamente para a montanha,
para uma cidade de Judá.

ESCUCHA

Lectura del Evangelio según San Lucas (Lc 1, 26-39)



²⁶Al sexto mes fue enviado por Dios, el ángel Gabriel a una ciudad de Galilea, llamada Nazaret, ²⁷a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. ²⁸Y entrando, le dijo: «Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo.» ²⁹Ella se conturbó por estas palabras, y discurría qué significaría aquel saludo. ³⁰El ángel le dijo: «No temas, María, porque has hallado gracia delante de Dios. ³¹vas a concebir en el seno y vas a dar a luz un hijo, a quien pondrás por nombre Jesús. ³²El será grande y será llamado Hijo del Altísimo, y el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; ³³reinará sobre la casa de Jacob por los siglos y su reino no tendrá fin.» ³⁴María respondió al ángel: «¿Cómo será esto, puesto que no conozco varón?» ³⁵El ángel le respondió: «El Espíritu Santo vendrá sobre ti y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra; por eso el que ha de nacer será santo y será llamado Hijo de Dios. ³⁶Mira, también Isabel, tu pariente, ha concebido un hijo en su vejez, y este es ya el sexto mes de aquella que llamaban estéril, ³⁷porque ninguna cosa es imposible para Dios.» ³⁸Dijo María: «He aquí la esclava del Señor; hágase en mí según tu palabra.» Y el ángel dejándola se fue. ³⁹En aquellos días, se levantó María y se fue con prontitud a la región montañosa, a una ciudad de Judá.

Palabra del Señor.

R/ Gloria a ti, Señor Jesús





ACOGE



D. João Marcos

Iglesja de
Nossa Senhora
de Fátima
do Jeromelo,
Parroquia del
Milharado, Mafra,
2013



MARÍA

ÁNGEL

PALOMA

PAVIMENTO VERDE

MESA CON VAJILHA

ESPACIO VACÍO

PUERTA

El "sí" de María

Escucha al Papa Francisco que nos habla sobre este tema:

«Siempre llama la atención la fuerza del "sí" de María, Joven. Fue algo distinto a un "sí" como diciendo: bueno, vamos a probar a ver qué pasa. María no conocía esa expresión: vamos a ver qué pasa. Era decidida, supo de qué se trataba y dijo "sí", sin vueltas. Fue algo más, fue algo distinto. Fue el "sí" de quien quiere comprometerse y el que quiere arriesgar, de quien quiere apostar todo, sin más seguridad que la certeza de saber que era portadora de una promesa.

Y yo les pregunto a cada uno de ustedes. ¿Se sienten portadores de una promesa? ¿Qué promesa tengo en el corazón para llevar adelante? María tendría, sin dudas, una misión difícil, pero las dificultades no eran una razón para decir "no". Seguro que tendría complicaciones, pero no serían las mismas complicaciones que se producen cuando la cobardía nos paraliza por no tener todo claro o asegurado de antemano. ¡María no compró un seguro de vida! ¡María se jugó y por eso es fuerte, por eso es una influencer, es la influencer de Dios! El "sí" y las ganas de servir fueron más fuertes que las dudas y las dificultades».

Papa Francisco
Discurso en la
Vigilia de la XXXIV
Jornada Mundial
de la Juventud,
Panamá, 26 de
janeiro de 2019

INTERROGATE

¿Y tú? Confróntate con la palabra de Dios:



En tu historia:

- ¿Qué te conmovió más en este texto?
- ¿Cuál es la fuerza de tus sí(s)?

En su vida diaria:

- ¿Experimentas esta "prisa de María"?
- ¿María es una influencer para ti?

En el "ahora":

- En este momento de tu vida, ¿es importante que escuches esta palabra?
- ¿Te sientes portador de una promesa?

COMPARTE



Comparte tu experiencia
con tu grupo.

REZA

La historia de la vocación



Ahora observa tu vida.

1. Identifica algunos de los momentos más destacados (de la vida personal - ej: nacimiento, social - ej: ingreso a la escuela, religioso - ej: bautismo, etc.).
2. Luego, marque los momentos en los que más sintió la presencia de Dios.
3. Finalmente, identifique los "llamados" de Dios en su vida, aquello a lo que Dios lo ha llamado.

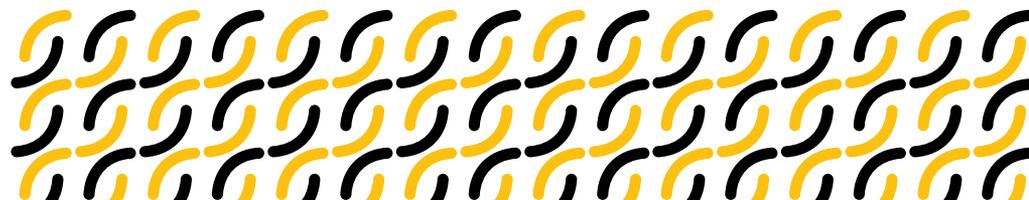
FECHA	MOMENTO
	Nacimiento

Llamados de Dios en mi vida.

Magnificat

Agradece a Dios por el camino que ha recorrido contigo hasta ahora. Hazlo con las palabras de María, con su Magnificat.

Proclama mi alma la grandeza del Señor,
 se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador;
 porque ha mirado la humillación de su esclava.
 Desde ahora me felicitarán todas las generaciones,
 porque el Poderoso ha hecho obras grandes por mí:
 su nombre es santo,
 y su misericordia llega a sus fieles
 de generación en generación.
 Él hace proezas con su brazo:
 dispersa a los soberbios de corazón,
 derriba del trono a los poderosos
 y enaltece a los humildes,
 a los hambrientos los colma de bienes
 y a los ricos los despide vacíos.
 Auxilia a Israel, su siervo,
 acordándose de la misericordia
 –como lo había prometido a nuestros padres–
 en favor de Abrahán y su descendencia por siempre.
 Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.
 Como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos.
 Amén.



LEVANTATE

Levantarse es buscar la voluntad de Dios



En este primer encuentro, se le invita a “levantarse” buscando y eligiendo la voluntad de Dios en su día a día, a través de la oración personal y con la ayuda de las siguientes pistas:

¿Cómo identificar la voluntad de Dios: lo posible, lo mejor y lo más inteligente?

¿En qué consiste la voluntad de Dios? Consiste, ante todo, **en el camino del Bien** que Dios nos revela a través de los **mandamientos de Jesús y de la Iglesia**: no mates, no robes, honra a tus padres, perdona a los que te ofenden, etc. Estos mandamientos son universales, es decir: son válidos para todos.

Además de esto, Dios tiene **una voluntad particular** para cada persona. Por ejemplo: quién acepta un determinado trabajo o misión; corregirse en cierto aspecto de su vida; quien se acerca a determinada persona o quien hace las paces, etc.

Básicamente, todo lo que Dios quiere de nosotros va hacia ser cada vez más humanos y felices como hijos de Dios.

Tenemos que darnos cuenta de **3 características** importantes de la voluntad de Dios::

Siempre es POSIBLE. Dios nunca nos pide lo imposible. Si algo fuera totalmente imposible,

ciertamente no sería la voluntad de Dios. Pero tenga en cuenta que hay muchas cosas que parecen imposibles con nuestras fuerzas solamente, pero que son posibles con la gracia de Dios.

Siempre es LO MEJOR para nosotros y para los que nos rodean, incluso cuando no lo parece. Dios nunca nos pediría nada que no fuera para nuestra felicidad. Pero a veces cuesta porque imaginamos nuestra felicidad de otra manera y nos cuesta confiar en Dios.

Hacer la voluntad de Dios es **siempre la elección MÁS INTELIGENTE**. Dios sabe mejor que nosotros cómo nuestras vidas y talentos pueden producir lo mejor para nuestro bien y el de los que nos rodean. Hacer su voluntad no es un favor que le hacemos a Dios, sino a nosotros mismos. ¡Nos está haciendo un “favor” al mostrarnos Su voluntad!

Secretaría
Nacional para
el Apostolado
de la Oración,
GPS da Vida
Cristã, Braga,
Apostolado de
la Oración,
2011, pp.29-30

¡Levántate tratando de hacer la voluntad de Dios!



CONTINUA

Profundiza en este tema leyendo el siguiente texto que puedes utilizar en un momento de oración personal:

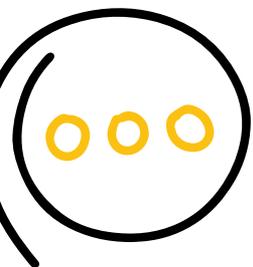
El Ángel de Adviento

Tu ángel ven y abre estas puertas de nuevo
al anuncio de la vida pura y repentina
que eleva nuestros días hasta aburridos
a la altura de la promesa

Deja que tu ángel restaure el alfabeto censurado
Ensayar el baile que los gestos ignoran
Ven y señala el día despejado, solo por el azul brillante
despegarnos de las cenizas del desánimo y el sueño
guíanos más allá de las fronteras

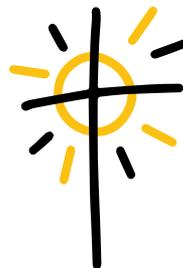
Deja que tu ángel nombre lo que traemos
y va de un día para otro siempre postergado
Ven a redefinir el cuerpo inacabado

D. José Tolentino Mendonça Este modo de vivienda reticente
todavía esperando tu verdadero nacimiento.



¡SI, CREO!

+ Del Catecismo de la Iglesia Católica



Providencia de Dios

313. «En todas las cosas interviene Dios para bien de los que le aman» (Rm 8, 28). El testimonio de los santos no cesa de confirmar esta verdad: (...) Santo Tomás Moro, poco antes de su martirio, consuela a su hija: «Nada puede pasarme que Dios no quiera. Y todo lo que Él quiere, por muy malo que nos parezca, es en realidad lo mejor»

314. Creemos firmemente que Dios es el Señor del mundo y de la historia. Pero los caminos de su providencia nos son con frecuencia desconocidos. Sólo al final, cuando tenga fin nuestro conocimiento parcial, cuando veamos a Dios «cara a cara» (1 Co 13, 12), nos serán plenamente conocidos los caminos por los cuales, incluso a través de los dramas del mal y del pecado, Dios habrá conducido su creación hasta el reposo de ese Sábado (cf Gn 2, 2) definitivo, en vista del cual creó el cielo y la tierra.



MI PROYECTO PERSONAL

1.º Paso: Aprende a conocer la voluntad de Dios



“¿CÓMO SERÁ ESTO...?” (LC 1, 34)

Da el primer paso en la construcción de tu proyecto. A ejemplo de María, que nos acompañó en el primer encuentro de este camino, haz preguntas, no solo a ti mismo, sino también a Dios.

Confía en que Él tiene las respuestas correctas y quiere tu verdadera felicidad.

¿Qué motivaciones guían mis días, mis decisiones?

¿Qué me anima? ¿Qué deseos profundos llevo en mi corazón? ¿Lo que me hace feliz?

¿Cómo puede Dios hablarme a través de estos profundos deseos que descubro dentro de mí?

¿Qué puede ser la voluntad de Dios para mí? ¿Me han ayudado mis motivaciones a vivir en la voluntad de Dios?

Joven, Yo te digo, ¡levántate! (Lc 7, 14)

¡Levántate! ¡Yo te constituyo mi testigo! (At 26, 16)

María se levantó y se fue con prontitud. (Lc 1, 39)

